ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Tierra del Sol	
1.2 Localidad:	Usaquen		1.3 Fecha Ejecución:	02/08/2026 al 29/08/2026	
2. Línea:	Identidad, Afectividad y Sexualidad		2.1. Componente:	Cuidado Integral	
2.2. Nombre encuentro:	2.2.1 CONSCIENTE 2.2.2. LAZOS 2.2.3. DIVERSIFÍCATE 2.2.4. PURPURA 2.2.5 LIBERATE				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Luisa Fernanda Leon- Oscar Ivan Guillen- Rina Milena Castillo Pardo - Laura Paola Espinosa Montaño -				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Realizar ejercicios reflexivos en torno a las percepciones sobre la identidad, afectividad y sexualidad en los distintos momentos del transcurrir vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. CONSCIENTE
Fortalecer la autoestima, el sentido de pertenencia y la empatía a través de ejercicios de relajación y Mindfulness, promoviendo el bienestar emocional y la conexión consigo mismo/a en un espacio de reflexión y armonía

3.2.2. LAZOS
Promover el reconocimiento y ejercicio de los derechos sexuales de las personas mayores, fortaleciendo conocimientos relacionados con el autocuidado, la autonomía, el consentimiento y el uso adecuado de métodos de protección frente a ETS-ITS VIH-SIDA.

3.2.3. DIVERSIFÍCATE
Fomentar la sensibilización y el respeto por la diversidad a través de un taller participativo y lúdico, que permita a los y los participantes comprender la importancia de la Garantía Plena de los Derechos de las personas LGBTI, así como el reconocimiento y la valoración de las Identidades de Género y Orientaciones Sexuales

3.2.4. PURPURA
Generar un espacio de diálogo y reflexión que permita identificar y cuestionar mitos, creencias y estereotipos sobre la afectividad, el género y la sexualidad en la vejez, favoreciendo relaciones basadas en el respeto, el consentimiento y la autonomía.

3.2.5 LIBERATE
Fortalecer en las personas mayores de la comunidad de cuidado el reconocimiento y la comprensión integral del proceso de envejecimiento y la sexualidad en esta etapa del ciclo vital, mediante un espacio participativo de sensibilización y reflexión que permita identificar y cuestionar mitos y creencias,.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1. CONSCIENTE** **02 de agosto de 2026:** Se da la bienvenida a las personas mayores en un ambiente tranquilo y acogedor, con apoyo de las voluntarias de Milicia, se explica de manera clara el propósito del encuentro, orientado a fortalecer la autoestima, y la empatía a través de ejercicios de relajación y atención plena y se invita a cada participante a ubicarse en una postura cómoda, se realiza una representación sobre la conexión con la naturaleza y la importancia de esta en la vida.
	3.3.2. LAZOS **18 de Agosto de 2026:** Actividad realizada en articulación con la Subred Norte, mediante un espacio de sensibilización y educación dirigido a las personas adultas mayores. Se introdujo la temática de los derechos sexuales, resaltando la importancia de reconocer la sexualidad como parte integral de la vida durante la vejez. El taller se realiza en el espacio del salon de actividades, se organiza disminuyendo las barreras fisicas para que las personas mayores puedan vincularse de manera autonoma a esta jornada.
	3.3.3. DIVERSIFÍCATE **18 de agosto de 2026:** En un primer momento, se realizó un debate participativo sobre la asexualidad, partiendo de los conocimientos previos y las percepciones de las personas mayores frente al tema. Se explicó que la asexualidad es una orientación sexual caracterizada por experimentar poca o ninguna atracción sexual hacia otras personas, aclarando conceptos relacionados con la atracción sexual, afectiva y emocional.
	3.3.4. PURPURA **20 de Agosto de 2026:** Se dio inicio orientando la reflexion con los lineamientos de la Política Pública de Mujer y Género, dirigida a las personas mayores. Se realizó una introducción sobre la importancia de reconocer los derechos sexuales desde los procesos afectivos, la autonomía, el respeto por la diversidad y la posibilidad de expresar emociones y establecer vínculos durante todas las etapas de la vida, la actividad se realiza en salon de actividades, espacio en el que se organizan las personas mayores y se adecua segun las necesidades de las personas mayores para el desarrollo del taller.
	3.3.5. LIBERATE **29 de agosto de 2026:** Se realizó un espacio de taller con las personas mayores pertenecientes a la comunidad de cuidado, desarrollado en el espacio de la sala de televisión, con el propósito de generar un escenario participativo, reflexivo y de sensibilización frente al proceso de envejecimiento y su relación con el ejercicio de la sexualidad en esta etapa del ciclo vital. La actividad estuvo orientada a fortalecer conocimientos, promover el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores y favorecer una comprensión integral de la sexualidad, entendida no solamente desde el aspecto físico, sino también desde las dimensiones afectiva, emocional, relacional, corporal y social. En el momento inicial se llevó a cabo una actividad rompehielo orientada a facilitar la integración y participación activa de las personas mayores. Para ello, se implementó un ejercicio relacionado con el reconocimiento de diferentes ritmos musicales, acompañado de movimientos corporales y ejercicios de direccionamiento sincrónico entre mente y cuerpo. Esta estrategia permitió generar un ambiente de confianza, disposición y participación, favoreciendo la expresión corporal y el reconocimiento de las propias capacidades, emociones y sensaciones.
	3.3.1. CONSCIENTE **2 de Agosto de 2026:** Se desarrollan ejercicios guiados de relajación y mindfulness, enfocados en la conciencia corporal, la respiración y el reconocimiento de las emociones. Se integran actividades sencillas como llevar la atención a distintas partes del cuerpo, identificar sensaciones y promover pensamientos positivos hacia sí mismos y hacia los demás.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.2. LAZOS** **18 de agosto de 2026:** Se desarrolló un espacio educativo sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos y de protección, brindando información sobre el uso correcto del condón masculino y femenino. Se explicó su importancia como medida de prevención frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS). De igual manera, se reforzó el reconocimiento de los derechos sexuales de las personas mayores, haciendo énfasis en la autonomía, el consentimiento, el derecho a decidir sobre el propio cuerpo y la posibilidad de vivir la sexualidad de manera libre, responsable y sin discriminación. Se promovió la participación de los asistentes mediante el diálogo y la resolución de inquietudes relacionadas con la temática. De igual manera se hizo la socializacion del protocolo de uso de la habitacion de las relaciones afectivas e intimas, como espacio adecuado en la garantia de los derechos de las personas mayores dentro de las Comunidades de cuidado.
	3.3.3. DIVERSIFÍCATE **18 de Agosto de 2026:** En un segundo momento, se continuó con el debate, promoviendo la participación activa de las personas mayores mediante el intercambio de opiniones, preguntas y reflexiones. El espacio permitió abordar dudas, cuestionar posibles estereotipos y fortalecer el reconocimiento de las diferentes formas de vivir la sexualidad y establecer vínculos, resaltando la importancia del respeto, la dignidad y la no discriminación.
	3.3.4. PURPURA **20 de Agosto de 2026:** Durante el desarrollo de la actividad se presentó la estrategia “Mitos que nos han contado”, mediante diferentes afirmaciones relacionadas con la afectividad, las relaciones de pareja, la sexualidad, el cuerpo, el género y la autonomía. Las personas mayores participaron indicando si consideraban que cada afirmación era verdadera o falsa y posteriormente se generaron espacios de diálogo y reflexión frente a sus respuestas. Se abordaron estereotipos y prejuicios asociados al envejecimiento, como la creencia de que las personas mayores dejan de sentir, enamorarse, expresar afecto o tener interés por su sexualidad. Asimismo, se reflexionó sobre los roles tradicionalmente asignados a hombres y mujeres y las expectativas sociales relacionadas con la manera de vestir, comportarse o establecer relaciones de acuerdo con el género y la edad. Se promovió una perspectiva basada en el respeto, la igualdad, la autonomía y el reconocimiento de las decisiones individuales.
	3.3.5. LIBERATE **29 de agosto de 2026:** Una vez las personas mayores se vincularon al ejercicio y se generó un ambiente de confianza, se desarrolló el componente central del taller mediante una serie de preguntas orientadoras relacionadas con los mitos y realidades sobre el proceso de envejecimiento y el ejercicio de la sexualidad. Este espacio permitió identificar algunas creencias, imaginarios y percepciones que pueden estar presentes frente a la sexualidad en la vejez, generando una conversación abierta y respetuosa en la que los participantes pudieron expresar sus opiniones, experiencias y conocimientos. Dentro de las temáticas abordadas se destacó el reconocimiento de la sexualidad como una dimensión que permanece presente durante todo el ciclo vital y que puede expresarse de diferentes maneras de acuerdo con las necesidades, intereses, condiciones y decisiones de cada persona. Se hizo énfasis en aspectos relacionados con el reconocimiento y la exploración del propio cuerpo, la expresión de afecto, el establecimiento de vínculos, la intimidad, la privacidad y el derecho de las personas mayores a tomar decisiones autónomas sobre su vida personal y afectiva.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. CONSCIENTE** **2 de Agosto de 2026:** Se realiza un cierre progresivo con respiraciones profundas y movimientos suaves, permitiendo a las personas retomar el estado de alerta de manera tranquila y se refuerza la importancia del autocuidado emocional, el respeto por sí mismos y por los demás, agradeciendo la participación y destacando el valor de estos espacios como parte del bienestar integral.
	3.3.2. LAZOS **18 de Agosto de 2026:** Se realizó el cierre mediante la socialización de las principales recomendaciones abordadas durante la actividad, reforzando la importancia del autocuidado y del ejercicio responsable de los derechos sexuales. Como estrategia de promoción y prevención, se realizó la entrega de una caja de preservativos para disposición en el servicio, con el propósito de facilitar el acceso a métodos de protección y favorecer prácticas de cuidado y prevención, esta gestion se realiza como parte del proceso de inicio de convenio de asociacion 6767 de 2026.
	3.3.3. DIVERSIFÍCATE **18 de Agosto de 2026:** Para finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de reconocer y respetar la asexualidad como una de las diversas formas de vivir la sexualidad. Se resaltó que la comprensión de esta orientación sexual contribuye a disminuir prejuicios, evitar estereotipos y promover relaciones basadas en el respeto, la dignidad y la igualdad de derechos. Finalmente, se agradeció la participación de las personas mayores y se invitó a continuar generando espacios de diálogo que favorezcan el reconocimiento y respeto por las diferencias.
	3.3.4. PURPURA **20 de Agosto de 2026:** Como cierre de la actividad, se generó un espacio de reflexión en el que los participantes compartieron experiencias y situaciones relacionadas con sus historias de vida, identificando cómo algunas creencias culturales y familiares habían influido en sus formas de expresar afecto y en sus concepciones sobre el género y la sexualidad. Se reforzó el reconocimiento de los derechos de las personas mayores a recibir un trato digno, expresar sus emociones y afectos, tomar decisiones sobre su cuerpo, establecer o no relaciones de pareja, expresar límites y decir “no”, así como vivir su sexualidad de manera libre y responsable. Finalmente, se resaltó la importancia de transformar estereotipos y promover relaciones basadas en el respeto y el consentimiento.
	3.3.5. LIBERATE **29 de agosto de 2026:** En el momento final se realizó un espacio de cierre y reflexión colectiva, en el cual se retomaron los principales aprendizajes construidos durante el taller. Se invitó a las personas mayores a compartir aquellos aspectos que consideraron más significativos, así como las ideas o conocimientos que pudieron transformar o fortalecer a partir de la actividad. Este ejercicio permitió evidenciar la importancia de generar espacios seguros de conversación sobre el envejecimiento y la sexualidad, evitando prejuicios y favoreciendo el reconocimiento de los derechos y necesidades de esta población. Como parte del cierre, se reforzó el mensaje relacionado con la importancia del autocuidado, el respeto por el propio cuerpo y el cuerpo de los demás, la autonomía, la privacidad y la posibilidad de expresar emociones, afectos y necesidades de manera libre y responsable. Se destacó que el proceso de envejecimiento no implica la pérdida de la capacidad para sentir, establecer vínculos, recibir y brindar afecto o tomar decisiones sobre la propia vida, por lo que resulta fundamental continuar promoviendo entornos de cuidado que reconozcan integralmente a las personas mayores.

3.4. RECURSOS	
3.4.1. CONSCIENTE	parlante, música relajante, personas mayores, gerontóloga
3.4.2. LAZOS	Modelos anatomicos, papel kraf, preservativos, marcadores, material audiovidual, talento hu
3.4.3.DIVERSIFÍCATE	Televisor, personas mayores, gerontóloga
3.4.4. PURPURA	Papel kraf, marcadores, talento humano
3.4.5. LIBERATE	Los materiales utilizados en esta actividad fueron, mesas, música, lectura reflexiva, talento humano, personas mayores.
4. EVALUACIÓN ENCUENTRO	

4.1. CONSCIENTE
La actividad permitió generar un espacio de calma, escucha y conexión interior, donde las personas mayores fortalecieron su autoestima, el sentido de pertenencia y la empatía. A través de los ejercicios de relajación y mindfulness, se favoreció el reconocimiento de las propias emociones y el valor personal, promoviendo relaciones más respetuosas y solidarias dentro del grupo.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

SATURIA FORERO CORREDOR, CC 39786058, NO FIRMA

4.2. LAZOS
La actividad se realiza como parte del proceso de inicio del convenio 6767 de 2026, que segun anexo tecnico se considera de importancia realizar la gestion de preservativos para garantizar derechos sexuales en las personas mayores que residen en la comunidad de cuidado, ademas de contar con el equipo de respuesta complementaria quienes orientan los procesos psicoeducativos tanto al talento humano como de las personas mayores para garantizar el cumplimiento del protocolo de la habitacion de las relaciones afectivas e intimas. Se contó con la participación de 15 personas mayores, quienes mostraron disposición e interés frente a las temáticas abordadas. El encuentro permitió fortalecer conocimientos relacionados con los derechos sexuales, el autocuidado, la autonomía, el consentimiento y el uso adecuado de métodos de protección. Asimismo, se favoreció un espacio de diálogo y resolución de inquietudes, promoviendo prácticas responsables para la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

En constancia firman:
Personas mayores participantes

MIGUEL GARZÓN GUTIERREZ C.C. 19318535 NO FIRMA

4.3.DIVERSIFÍCATE
La actividad permitió ampliar los conocimientos de las personas mayores sobre la asexualidad como una de las orientaciones sexuales que hacen parte de la diversidad humana. El espacio de diálogo y debate favoreció la aclaración de conceptos, el intercambio respetuoso de opiniones y la reflexión sobre las diferentes formas de vivir la afectividad, la sexualidad y las relaciones humanas. Asimismo, se fortaleció la sensibilización frente a la importancia de evitar estereotipos y prejuicios hacia las personas que experimentan poca o ninguna atracción sexual, promoviendo una convivencia más incluyente, basada en el respeto, la dignidad, la igualdad y la no discriminación.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

FRANCY ZUIGGI LYNETT CARRIZOZA CC 28782159 NO FIRMA

4.4. PURPURA
La actividad permitió generar un espacio de participación, diálogo y reflexión frente a diferentes creencias y estereotipos relacionados con la identidad, la afectividad, el género y la sexualidad en la vejez. Se evidenció disposición de las personas mayores para compartir opiniones y experiencias personales, favoreciendo el reconocimiento de sus derechos y autonomía. El encuentro permitió reforzar la importancia de construir relaciones basadas en el respeto, la igualdad, el consentimiento y la libre toma de decisiones, promoviendo espacios seguros, inclusivos y libres de discriminación. Para el desarrollo de la actividad se conto con la participacion de 12 personas mayores, correspondiente a 11 mujeres y 1 hombre.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

LUIS EDUARDO GUTIERREZ GACHARNA C.C. 11372562 NO FIRMA

4.5. LIBERATE
La actividad favoreció la participación activa, el diálogo y la reflexión colectiva, permitiendo abordar una temática que en algunos contextos puede estar acompañada de prejuicios, silencios o ideas preconcebidas. El ejercicio contribuyó a fortalecer una mirada más integral y respetuosa sobre la sexualidad en la vejez, promoviendo el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos y resaltando la necesidad de brindar espacios de cuidado en los que se garantice su dignidad, autonomía, privacidad y bienestar integral.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

CARMEN ALICIA BRAVO CC 41409571 NO FIRMA

Fecha evaluación del encuentro:	02/08/2026 A 29/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	RAQUEL PINTO SANCHEZ	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nota aclaratoria: Los registros fotográficos reposan en el Drive de la comunidad de Cuidado Tierra del Sol

Nombre de la Actividad	Fecha	Evidencia
CONSCIENTE	02 de Agosto 2026	

LAZOS	18 DE AGOSTO DE 2026	
DIVERSIFICATE	18 de agosto de 2026	 

PÚRPURA	20 DE AGOSTO DE 2026	
LIBERATE	**29 de agosto de 2026**	